

📅 23.02.2026 Poniedziałek**Śniadanie****PŁATKI zbożowe na mleku** 160 g

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki zbożowe (**pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz**)

KANAPKA z masłem 30 g

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

WARZYWA do śniadania 70 g

Składniki: pomidor, ogórek świeży, ogórek kiszony

Herbata owoc. bez cukru 150 ml

Składniki: woda, herbata owocowa

TWAROŻEK z natkami 25 g

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), szczypiorek, koperek, natka pietruszki, sól

Śniadanie II**OWOCE świeże (do wyboru)** 70 g

Składniki: jabłko, banan, mandarynki

Obiad**Zupa OGÓRKOWA z ryżem** 200 ml

Składniki: woda, wywar drobiowy, ogórek kiszony, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, pieprz, sól

GULASZ wieprzowy z ziemniakami

120 g

Składniki: ziemniaki, wieprzowina szynka surowa, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 500, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, masło ekstra (z **mleka**), pieprz, sól

MIZERIA z cebulą, szczypiorkiem,

rzodkiewką i śmietaną 50 g

Składniki: ogórek świeży, śmietana 18% (z **mleka**), rzodkiewka, cebula, szczypiorek, pieprz, sól

KOMPOT owoc. bez cukru 150 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek**KASZA manna truskawkowa** 150 g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszennica**), truskawki, mrożone, cukier trzcinowy

KOMPOT owoc. bez cukru 150 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 24.02.2026 Wtorek**Śniadanie****PŁATKI zbożowe na mleku** 160 g

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki zbożowe (**pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz**)

KANAPKA z masłem 30 g

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

WARZYWA do śniadania 70 g

Składniki: pomidor, ogórek świeży, ogórek kiszony

Herbata owoc. bez cukru 150 ml

Składniki: woda, herbata owocowa

Ser edamski tłusty (z **mleka)** 7 g**Śniadanie II****OWOCE świeże (do wyboru)** 70 g

Składniki: jabłko, banan, mandarynki

Obiad**KAPUŚNIAK zabieleny z kapusty**

włoskiej z ziemniakami 200 ml

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kapusta włoska, wywar drobiowy, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, natka pietruszki, koperek, pieprz, sól

MAKARON z kurczakiem w sosie

śmietanowo - szpinakowym 110 g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, szpinak, mrożony, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, pieprz, sól

SURÓWKA z marchewki, pora i

kukurydzy ze śmietaną 50 g

Składniki: marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kukurydza, konserwowa, por, sok ze świeżej cytryny, pieprz, sól

KOMPOT owoc. bez cukru 150 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek**NALEŚNIKI z dżemem** 80 g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 500, dżem truskawkowy, niskosłodzony, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

KOMPOT owoc. bez cukru 150 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 25.02.2026 Środa**Śniadanie****PŁATKI zbożowe na mleku** 160 g

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki zbożowe (**pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz**)

KANAPKA z masłem 30 g

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

WARZYWA do śniadania 70 g

Składniki: pomidor, ogórek świeży, ogórek kiszony

Herbata owoc. bez cukru 150 ml

Składniki: woda, herbata owocowa

PASZTET drobiowy z warzywami

(wrób własny) 25 g

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, por, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, pieprz, sól

Śniadanie II**OWOCE świeże (do wyboru)** 70 g

Składniki: jabłko, banan, mandarynki

Obiad**Zupa GULASZOWA** 150 ml

Składniki: woda, marchew, wołowina pieczeń, pietruszka, korzeń, papryka czerwona, **seler** korzeniowy, pomidory w puszce krojone, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy, olej rzepakowy, por, cebula, pieprz, sól

PIEROGI ruskie: ziemniaki + twaróg

(wyrób własny) 120 g

Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 500, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cebula, masło ekstra (z **mleka**), olej rzepakowy, pieprz, sól

SURÓWKA z kiszonej kapusty,

marchewki i natki pietruszki ze

śmietaną 50 g

Składniki: kapusta kiszona, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, olej rzepakowy, cebula, natka pietruszki, cukier, pieprz

KOMPOT owoc. bez cukru 150 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek**BUDYŃ waniliowy** 120 g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, skrobia ziemniaczana, cukier trzcinowy, cukier z prawdziwą wanilią

Chrupki kukurydziane 12 g

Jabłko 30 g

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 26.02.2026 Czwartek**Śniadanie****PŁATKI zbożowe na mleku** 160 g

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki zbożowe (**pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz**)

KANAPKA z masłem 30 g

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

WARZYWA do śniadania 70 g

Składniki: pomidor, ogórek świeży, ogórek kiszony

Herbata owoc. bez cukru 150 ml

Składniki: woda, herbata owocowa

Powidła śliwkowe 12 g**Śniadanie II****OWOCE świeże (do wyboru)** 70 g

Składniki: jabłko, banan, mandarynki

Obiad**Zupa Z ŻÓŁTEJ FASOLKI**

SZPARAGOWEJ zabieleną z

ziemniakami 200 ml

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, wywar drobiowy, fasola szparagowa, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, sól

PIECZEŃ drobiowo-wieprzowa w

sosie chrzanowym z kaszą 120 g

Składniki: wieprzowina szynka surowa, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, kasza **jęczmienna**, perlowa, bułki **pszenne** zwykłe, śmietana 18% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, chrzan, sól

SURÓWKA z ogórka kiszonego,

marchewki i papryki z oliwą 50 g

Składniki: ogórek kiszony, marchew, papryka czerwona, olej z pestek winogron, cebula

KOMPOT owoc. bez cukru 150 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek**WAFEL z masą czekoladową (wyrób**

własny) 80 g

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, andruty (**pszenica**), **mleko** krowie w proszku, pełne, masło ekstra (z **mleka**) , cukier trzcinowy, kakao 16%, proszek, cukier z prawdziwą wanilią

KOMPOT owoc. bez cukru 150 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Mandarynki 30 g

📅 27.02.2026 Piątek**Śniadanie****PŁATKI zbożowe na mleku** 160 g

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki zbożowe (**pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz**)

KANAPKA z masłem 30 g

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

WARZYWA do śniadania 70 g

Składniki: pomidor, ogórek świeży, ogórek kiszony

Herbata owoc. bez cukru 150 ml

Składniki: woda, herbata owocowa

JAJKO gotowane ze szczypiorkiem

30 g

Składniki: **jaja** kurze całe, szczypiorek

Śniadanie II**OWOCE świeże (do wyboru)** 70 g

Składniki: jabłko, banan, mandarynki

Obiad**KRUPNIK z kaszą jęczmienną** 200 ml

Składniki: woda, marchew, wywar drobiowy, **seler** korzeniowy, kasza **jęczmienna**, perlowa, pietruszka, korzeń, por, koperek, pieprz, sól

KOTLET z miruny mielony z

ziemniakami 130 g

Składniki: ziemniaki, **miruna** świeża, filety bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, pieprz, sól

SURÓWKA z selera, pora, papryki i

jabłka ze śmietaną 50 g

Składniki: **seler** korzeniowy, jabłko, por, papryka czerwona, śmietana 18% (z **mleka**), sok ze świeżej cytryny, pieprz, sól

KOMPOT owoc. bez cukru 150 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek**MAKARON z truskawkami i**

śmietaną 110 g

Składniki: truskawki, mrożone, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), cukier

KAKAO i kompot do picia 100 g

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, woda, mieszanka owocowa, mrożona, kakao 16%, proszek