



## JADŁOSPIS 16-20 MARCA 2026 Miejski Żłobek Integracyjny

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad: Zupa + II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 16 marca 2026	Płatki jaglane na mleku Kanapeczka z masłem Ser żółty Papryka	Banan	Zupa jarzynowa z kaszą Schab w sosie pietruszkowym z ziemniakami Pomidor ze śmietaną Kompot truskawkowy	Makaron z białym serem Jabłko Kakao
Wtorek 17 marca 2026	Kasza manna na mleku Kanapeczka z masłem Twarożek z czosnkiem Ogórek świeży	Kiwi	Rosół drobiowy z makaronem Potrawka z kurczaka z ryżem Surówka z kiszzonego ogórka z oliwą Kompot porzeczkowy	Naleśniki z dżemem Kompot owocowy
Środa 18 marca 2026	Płatki owsiane na mleku Kanapeczka z masłem Południczka pieczona własnej roboty Ogórek kiszony	Jabłko	Zupa gołąbkowa Pierogi ruskie Surówka z młodej kapusty ze śmietaną Kompot śliwkowy	Jogurt z mango Chrupki kukurydziane
Czwartek 19 marca 2026	Płatki ryżowe na mleku Kanapeczka z masłem Jajko gotowane ze szczypiorkiem	Mandarynka	Zupa ogórkowa z ziemniakami Ciecierzycza z kaszą w pomidorach Buraczki z cebulą i oliwą Kompot malinowy	Zielone ciasto szpinakowe Kakao
Piątek 20 marca 2026	Płatki jęczmienne na mleku Kanapeczka z masłem Dżem niskosłodzony Pomidor	Melon	Zupa koperkowa z lanymi kluskami Kotlet z miruny z ziemniakami Marchewka, por i kukurydza ze śmietaną Kompot jabłkowy	Mleko truskawkowe Biszkopty

Lista z alergenami produktów, z których korzystamy przygotowując posiłki jest w koszulce obok. Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie. Grupa SŁONECZKA (najmłodsze dzieci) żywione są na innych zasadach, stopniowo rozszerzamy dietę o nowe pokarmy.

