



## JADŁOSPIS 23-27 MARCA 2026 Miejski Żłobek Integracyjny

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad: Zupa + II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 23 marca 2026	Makaron na mleku Kanapeczka z masłem Powidło śliwkowe Ogórek świeży	Mandarynka	KRUPNIK z kaszą GULASZ wieprzowy z ziemniakami SURÓWKA z kiszonej kapusty Kompot wieloowocowy	RYŻ z truskawką i śmietaną KOMPOT owoc.
Wtorek 24 marca 2026	Płatki orkiszowe na mleku Kanapeczka z masłem Pasta jajeczna z porem Papryka	Banan	Zupa BROKUŁOWA z ziemniakami KASZOTTO z mięsem drobiowym i warzywami MIZERIA ze śmietaną Kompot wieloowocowy	PIZZA z serem (wyrób własny) WARZYWA KAKAO i kompot do picia
Środa 25 marca 2026	Płatki jaglane na mleku Kanapeczka z masłem Pasta drobiowa Ogórek kiszony	Kiwi	Zupa POMIDOROWA z ryżem KLUSKI śląskie z marchewką i groszkiem SURÓWKA z kapusty pekińskiej ze śmietaną Kompot mix owoców	BUDYŃ czekoladowy Chrupki kukurydziane Jabłko
Czwartek 26 marca 2026	Płatki jęczmienne na mleku Kanapeczka z masłem Ser żółty Pomidor	Jabłko	BARSZCZ ukraiński z ziemniakami MAKARON z indykiem w sosie śmietanowo – szpinakowym MARCHEWKA mini z pieca z masłem Kompot truskawkowy	GOFRY (wyrób własny) z pudrem KOMPOT owoc. Mandarynka
Piątek 27 marca 2026	Płatki ryżowe na mleku Kanapeczka z masłem Twarożek z papryką Sałata, roszponka, rukola	Mandarynka	Zupa z SOCZEWICĄ i makaronem RYBA po grecku z ziemniakami puree Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy	KASZA manna z bananem KOMPOT owoc.

Lista z alergenami produktów, z których korzystamy przygotowując posiłki jest w koszulce obok. Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie. Grupa SŁONECZKA (najmłodsze dzieci) żywione są na innych zasadach, stopniowo rozszerzamy dietę o nowe pokarmy.

