



JADŁOSPIS 18-22 MAJ 2026 Miejski Żłobek Integracyjny

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad: Zupa + II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 18 maj 2026	Płatki ryżowe na mleku Kanapeczka z masłem Dżem niskosłodzony Papryka, herbata owocowa	Jabłko	Zupa brokułowa z ziemniakami Kaszotto z mięsem wieprzowym i warzywami Mizeria z ogórka ze śmietaną Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy Chrupki Mandarynka
Wtorek 19 maj 2026	Płatki jęczmienne na mleku Kanapeczka z masłem Ser żółty Rukola, pomidor, herbata	Kiwi	Rosół z drobiu z makaronem Potrawka z kurczaka z ziemniakami SURÓWKA z kiszzonej kapusty z oliwą Kompot wieloowocowy	Naleśniki z dżemem Kompot
Środa 20 maj 2026	Płatki orkiszowe na mleku Kanapeczka z masłem Pasta z białej fasoli (WYRÓB WŁASNY), Ogórek kiszony Herbata owocowa	Mandarynka	Zupa z selerem naciowym, kurczakiem i ryżem Kopytka (WYRÓB WŁASNY) SURÓWKA z marchewki i brzoskwini Kompot wieloowocowy	Kasza kukurydziana z truskawkami Kompot
Czwartek 21 maj 2026	Płatki jaglane na mleku Kanapeczka z masłem Jajko ze szczypiorkiem Pomidor, herbata owocowa	Gruszka	Kapuśniak z kapusty włoskiej z ziemniakami Makaron z indykiem w sosie ze szpinakiem SURÓWKA z czerwonej kapusty ze śmietaną Kompot wieloowocowy	Zebra (ciasto) (WYRÓB WŁASNY) Kakao i kompot Jabłko
Piątek 22 maj 2026	Płatki owsiane na mleku Kanapeczka z masłem Twarożek z natkami Sałata, ogórek, herbata owoc.	Banan	Zupa jarzynowa z kaszą manną Ryba opiekana z ziemniakami SURÓWKA z marchewki, selera, pora i jabłka Kompot wieloowocowy	Ryż z jabłkiem Kakao i kompot

Lista z alergenami produktów, z których korzystamy przygotowując posiłki jest w koszulce obok. Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie. Grupa SŁONECZKA (najmłodsze dzieci) żywione są na innych zasadach, stopniowo rozszerzamy dietę o nowe pokarmy.

