



JADŁOSPIS 08-12 CZERWIEC 2026 Miejski Żłobek Integracyjny

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad: Zupa + II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 08 czerwiec 2026	Płatki ryżowe na mleku Kanapeczka z masłem Ser żółty Rukola, ogórek świeży herbata owocowa	Mandarynka	Zupa chrzanowa z jajkiem i ziemniakami Filet z indyka w sosie szpinakowym z kaszą SURÓWKA z czerwonej kapusty z oliwą Kompot wieloowocowy	Makaron z jabłkiem Kakao i kompot
Wtorek 09 czerwiec 2026	Płatki jęczmienne na mleku Kanapeczka z masłem Twarożek z ogórkiem Sałata, papryka, herbata	Kiwi	Zupa ze świeżego ogórka z ziemniakami Łazanki z mięsem wieprzowym Pomidor ze śmietaną Kompot wieloowocowy	Ciasto ucierane z truskawkami Kakao i kompot
Środa 10 czerwiec 2026	Płatki orkiszowe na mleku Kanapeczka z masłem Szynka pieczona (WYRÓB WŁASNY) Sałata, ogórek kiszony herbata owocowa	Arbuz	Zupa gołąbkowa z ryżem Kluski śląskie z marchewką i groszkiem SURÓWKA z selera, pora i jabłka ze śmietaną Kompot wieloowocowy	Kasza manna czekoladowa Kompot Mandarynka
Czwartek 11 czerwiec 2026	Płatki jaglane na mleku Kanapeczka z masłem Pasta jajeczna z porem Pomidor, herbata	Banan	Zupa paprykowa z makaronem Kotlet mielony drobiowo – wieprzowy z ryżem Buraczki na ciepło Kompot wieloowocowy	Naleśniki z dżemem Kompot
Piątek 12 czerwiec 2026	Płatki owsiane na mleku Kanapeczka z masłem Powidło śliwkowe Roszponka, herbata	Jabłko	Zupa jarzynowa z kaszą Ryba po grecku z ziemniakami SURÓWKA z ogórka kiszzonego z oliwą Kompot wieloowocowy	Jogurt banan - truskawka Chrupki kukurydziane

Lista z alergenami produktów, z których korzystamy przygotowując posiłki jest w koszulce obok. Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w jadłospisie. Grupa SŁONECZKA (najmłodsze dzieci) żywione są na innych zasadach, stopniowo rozszerzamy dietę o nowe pokarmy.

